

慶應義塾

體育會

洋弓部

2021 SPRING



# ようこそ、洋弓部へ。



## 第63代主将

新入生の皆様、ご入学誠にありがとうございます。

4年間の短い大学生活の中で日本一を目指しませんか？  
我々洋弓部は男女ともに大学日本一を目指し日々精進しています。  
未経験の方でも大歓迎です。

「アーチェリー」は努力すればするほど楽しいスポーツです。皆様と一緒に活動できる事を、部員一同お待ちしております。



## 第63代女子リーダー

新入生の皆さん、この度はご入学ありがとうございます。  
そして洋弓部に興味をお持ちいただき、ありがとうございます。

洋弓部の魅力は、競技を通して多くの経験ができることです。  
特にコロナ禍では、十分に練習ができない中でいかに目標達成に向かっているかについて取り組むことで、貴重な経験を得ることができました。

例年通りの大学生活を送ることは難しい中でも、私たちは、悔いの残らない4年間にするため全力で取り組んでいます。ぜひ見学にいらして、部員の思いやアーチェリーの魅力に触れてほしいです。

部員一同お待ちしております！



## 第63代副将

新入生の皆様、本塾へのご入学、誠にありがとうございます。

本年度、洋弓部は「前進」をスローガンに掲げ、全国制覇を目指して日々活動しています。

アーチェリーは運動センスや体力、男女を問わずに未経験者でも努力次第で全国の舞台に立つことができる競技です。つまり洋弓部は“大学始めでも活躍できる体育會”なのです。

個人競技のアーチェリーですが、體育會洋弓部には仲間と協力して何かを成し遂げることで、自らの成長や部員との繋がりを感ぜられる最高の環境があります。

熱い想いを胸に、一緒にアーチェリーを楽しみませんか？

# アーチェリーとは

アーチェリーは、的の中心を狙って弓で矢を放ち、その得点を競う競技です。

繰り返し弓を引く動作は一見シンプルですが、高い正確性と一定性、そして鍛えられた集中力が必要とされます。わずかなブレが失点につながるため、体力や技術だけではなく、精神力の強さも求められる競技です。

大学の試合では、出場選手の合計点数で勝敗が決まります。つまり、アーチェリーは個人競技でありながら、団体競技でもあるのです。

大学から競技を始めた人でもトップ選手を目指せることもアーチェリーの大きな魅力です。あなたもぜひ、アーチェリーを始めてみませんか？



## 戦績

創部以来、私たちは常に「勝利」にこだわって練習を続けています。

全日本学生アーチェリー王座決定戦(過去優勝4回)

2017年 男子チーム5位

2018年 男子チーム8位

2019年 男子チーム14位、女子チーム13位

2020年 男子チーム9位、女子チーム9位…現在男女ともに1部リーグ

2018年

全日本学生アーチェリー室内個人選手権大会 優勝・4位

全日本室内アーチェリー選手権大会 9位

全日本学生アーチェリー個人選手権大会 4位

全日本ターゲットアーチェリー選手権大会 3位

2019年

関東学生アーチェリーインドア個人選手権大会 男子13位・女子12位

全日本学生室内選手権大会 9位

全日本ターゲットアーチェリー選手権大会 3位

全日本ターゲットアーチェリー選手権大会 4位

2020年

関東学生アーチェリーインドア個人選手権大会 男子15位



# 年間スケジュール

4月 ・ リーグ戦期間 .....

5月

6月 ・ 王座決定戦 .....

7月 ・ インカレフィールド  
・ 交代

8月 ・ インカレターゲット .....

9月 ・ 慶同定期戦  
・ 夏季オフ

10月 ・ 東京六大学本戦 .....

11月 ・ 学連新人戦  
・ 早慶定期戦 .....

12月 ・ ALL KEIO .....

1月 ・ 冬季オフ

2月 ・ インカレインドア  
・ 春合宿

3月 ・ 卒業生送別会



6月の王座への出場権をかけ、2ヶ月にわたって5試合を行います。新人として練習を始めて1年が経つこの頃には、選手として活躍できているかもしれません。



1年間のチームの集大成の場として、選手・応援共に一丸となり、全力で優勝を勝ち取りに行きます。毎年、この大会での勝利に向けて私たちは日々練習しています。過去に何度も栄光を作り上げてきたのもこの大会です。



一人の大学生として個人で目指すのがこの大会です。ここで結果を残すことができれば、日本、そして世界が見えてくることになるでしょう。



千葉にある東京大学検見川グラウンドで、2日間にわたって行われます。新人戦も開催され、他大学の友達を作ることもできます。



50年近く続いている伝統の試合で、毎年熱い接戦が繰り広げられます。早慶戦の他にも、秋期間には同志社大学戦や慶明戦などの歴史ある試合があり、スポーツの秋を彩ります。



高校生、女子高生、大学生が一堂に会して行う、年に一度のイベントです。部員のご家族やOB・OGの方々も大勢いらして、さまざまな方々との繋がりを実感できる機会です。

# 部員の1日

基本的には週に5回、朝練(7:30~10:00)があります。

**1限がある場合は授業優先です。**

授業期間中は自分でシフトを組み、オフの曜日を定めることができます。

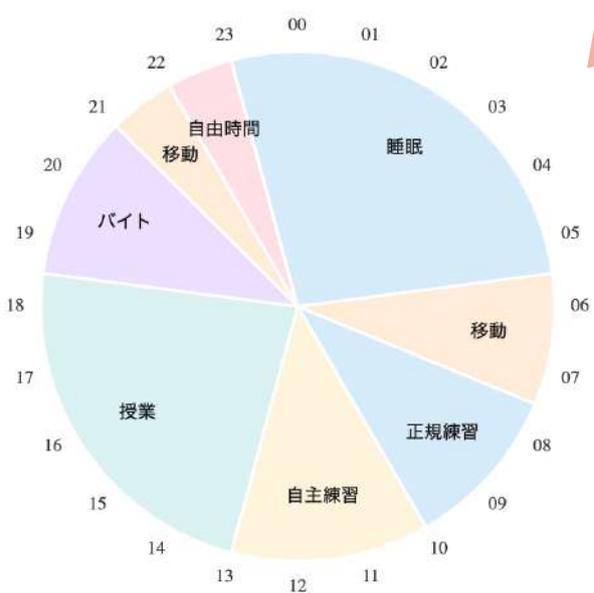
長期休みの期間は、3~4日に1度オフがあります。

また、試験前の1ヶ月程度と、夏・冬に1週間程度の長期オフがあります。

【スケジュール例(1限がある場合)】



【スケジュール例(1限がない場合)】



空きコマなどで練習ができるので、1限があっても自分の予定に合わせてたくさん練習ができます!

また、正規練習は朝だけなので、午後は自由に使うことができます!

※新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、現在は朝練は行わず、射場での同時滞在人数・滞在可能時間に制限を設けて活動しています。

自分で自由にシフトを組めるため、対面授業やオンライン授業との両立も可能です。

## 卒業後の進路先

運輸・インフラ・金融・不動産・広告・マスコミ・商社など、卒業後の進路は多岐にわたります。

国内外で活躍する多数のOB・OGの方々にバックアップをいただきながら、就職活動に全力で取り組むことができます。

# 練習環境

時間のある休日に。授業のちょっとした合間に。  
4年間、どんな時も練習に打ち込める最高の環境が整っています。



## ①広さのある射場

70Mと50Mでは最大40名、30Mでは最大50名が  
同時に行射できます。  
部室には近射(的を狙わず、近距離の畳に射つこと)が  
できる環境が整っているため、雨天時でも  
練習を行えます。

## ②ナイター設備完備

2011年2月には照明が設置され、暗い中でも  
アーチェリーができるようになりました。  
授業後の夜でも、自分の時間割や予定に  
合わせて練習を行えます。

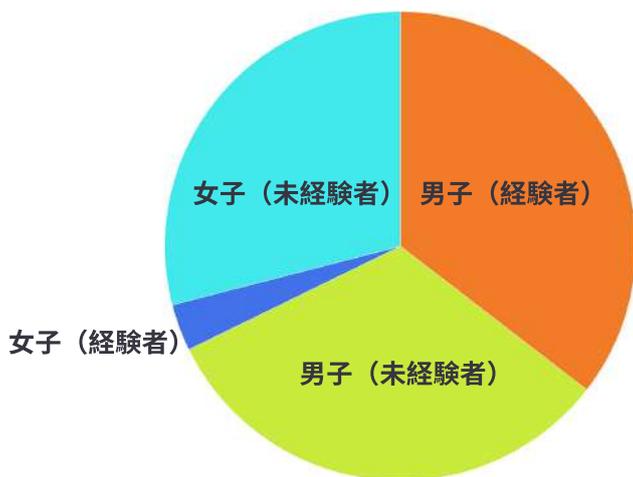
## ③指導体制

豊富な経験を持つOB・OGの方々に、コーチとして日々指導をいただいています。  
経験者も未経験者も、的確な指導で着実にレベルアップができます。

また、射場では多くの初心者用弓具を保有しています。  
初めのうちは部の用具を使って基礎を身につけ、それぞれのペースに合わせて弓の重さに  
慣れていくことができます。

# 部員情報

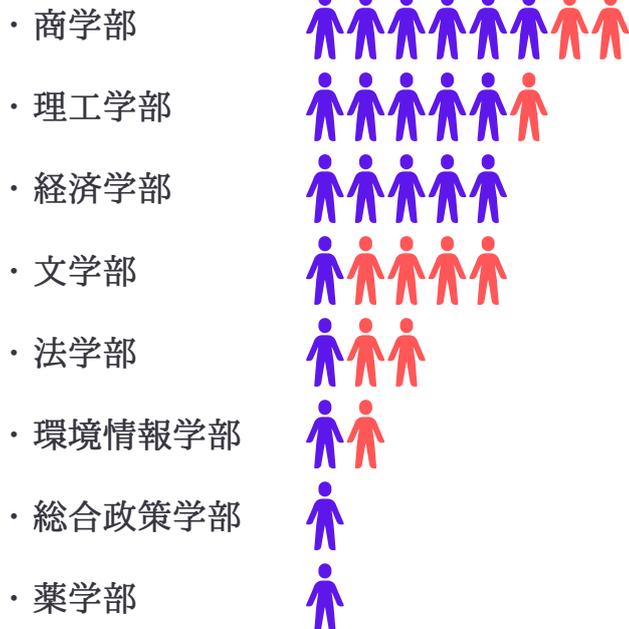
## 経験者/未経験者(男女別)



男子(経験者):11名  
男子(未経験者):10名  
女子(経験者):1名  
女子(未経験者):9名

◆多くの部員が大学からアーチェリーを始めています!

## 学部(男女別)



# よくある質問

## Q. サークルと部活で迷っています…。

A. 部活はサークルに比べて拘束時間が長く、大学生活を思うように過ごせないイメージを持っている方も多いかもしれません。しかし、**時間が決まっているからこそ、規則正しい、メリハリのある生活を送ることができます。**また、洋弓部ならアルバイトをすることもできます。勉強との両立もしながらアーチェリーに打ち込むことができるため、充実した大学生活を送ることができます。

## Q. 学業やアルバイトとの両立はできますか？

A. **できます!** 週に5回朝練(7:30~10:00)がありますが、**1限がある場合は授業優先です。**また、正規練習は朝のみなので、午後はバイトや勉強に充てることができます。

## Q. (文・商・経済・法) 三田キャンパスに行ったら、どのように練習に通うのですか？

A. 日吉に通って練習をすることになります。日吉に通うときは**体育会定期の発行を受けられるため、通学定期と同水準の割引料金で日吉に通うことができます。**サークルでは定期の発行を受けられないため、この点も体育会のメリットの一つです。

## Q. 未経験者なのですが、弓具を一通り揃えるにはどれくらい費用がかかりますか？

A. 個人差はありますが、およそ15~20万円かかります。ですが、道具は最初に揃えてしまえばそれ以降ほとんど買い換える必要がなく、弓具の購入も段階的に行っていくため、急にまとまった金額が必要になることはありません。また、先輩の道具を借りることもできるため、さらに費用を抑えることも可能です。

## Q. アーチェリー初心者や、これまで文化系の部活に所属していた人でも活躍できますか？

A. もちろんです! **実際に、多くの人が大学からアーチェリーを始めて活躍しています。**また、アーチェリーはあまり身長や体格を選ぶ競技ではなく、またアーチェリーに必要な筋肉はアーチェリーでしか鍛えられないため、高校までの経験にかかわらず、個人の努力次第でレベルアップすることができます。**洋弓部でも、文化系の部活出身者も多く活躍しています。**



他にも分からないことや知りたいことがあれば、お気軽にSNSのDMやメールなどにご質問ください。洋弓部公式ホームページにもたくさんのQ&Aが載っていますので、そちらもぜひご確認ください!

# 2020年度新入部員に聞いてみた! 洋弓部の「魅力」

## Q. 入部して半年~1年が経ちますが、洋弓部についてどう思いますか?

- 思ったより厳しくなく、ロジカルな考え方をする人が多く効率の良い練習ができると感じた。(経験者)
- 生活にメリハリができたことに加え、やりがいが生まれた。(未経験)
- アットホームで、チーム全体の目標に向かって努力を積み重ねることが出来る環境が整っていると思います。互いの努力を認めあう姿勢が各部員に見られるのも、洋弓部の強みだと感じています。(未経験)
- 比較的自由に練習を組むことができ、活動しやすいです。(未経験)
- 部員や監督コーチが、アーチェリー面だけでなく多くの面で厳しくしっかりしているなどと思います。(経験者)
- 皆向上心があり、自然と自分を奮起させてくれる。指導制度があるため、未経験者の自分にとってありがたい。(未経験)
- 「王座」という部としての目標に一丸となりつつも、それぞれの個性がキラリと輝く部活。(未経験)

## Q. 新型コロナによりさまざまな制限のある中練習を行ってきましたが、実際どうでしたか?

- 普段の練習は自分でシフトを入れていたため柔軟にできた。(経験者)
- Zoom上でトレーニングを行うなど、制約のある中でも練習を行うことができた。(未経験)
- できることは限られますが、練習量は自分で増やすことができます。(未経験)
- やはり射てないと不満なところはありますが、自分の時間が持てて良いこともあります。(経験者)
- 自粛期間は制限もあったが、それぞれのペースで練習できる良さもあったと思う。(未経験)
- シフト制だった影響で自分のペースで練習ができたことが自分にとっては良かった。(未経験)
- 射つことが出来ないストレスは勿論ありますが、カバー出来るように先輩方やコーチの方々の手厚くサポートして下さいます。(未経験)

## Q. なぜ洋弓部に入部しようと思ったのですか?

- 高校からアーチェリーをしていてもっと上達したいと思ったから。(経験者)
- 高校からアーチェリーをやっていて、体育会に所属したいと考えていたため。(経験者)
- 実際に射っている先輩方を見てカッコいいと思い憧れたから。(未経験)
- 大学から始められる競技だったため。(未経験)
- 雰囲気が良いと感じたから。(未経験)
- 大学から新しいことを始めて、全力で取り組んでみたいと考えていたためです。コロナ禍でも練習環境が整えられていることも、入部理由の1つでした。(未経験)
- 高校の部活ではやりきったと思ったので、大学では新しいスポーツを始めようと思った。友達が先に入部していてアーチェリーに興味を持った。体育会すぎない雰囲気に惹かれた。(未経験)

## Q. アーチェリーの魅力は何だと思えますか?

- 矢が的に当たる爽快感。弓具のカッコよさ。(未経験)
- 自分の実力が点数で分かるころ、良かった時も悪かった時も自分と向き合わないといけないところ。(経験者)
- カッコいいところ!(未経験)
- アーチェリーを通して自分の弱点をどうしたら改善し強化できるかなど考え、自分と向き合えるところ。(未経験)
- 高校や大学から始めた人でも活躍している人が多いため、気軽に始められる。体力に応じて道具を変えれば生涯続けられるスポーツである。(未経験)
- 射つこと自体も、長距離を射てるようになることも、純粋に楽しい点だと思えます。(未経験)

## Q. 入部を考えている方達に向けてメッセージをお願いします!

- アーチェリーは未経験でも上達できると思うので一緒にアーチェリーしましょう!(経験者)
- 洋弓部に入って大学生活を有意義なものにしましょう!(経験者)
- 大学で新しいスポーツを始めたいという人に是非オススメの部活だと思います。一緒に頑張っていきましょう!(未経験)
- 気軽に体験に来て下さい!(未経験)
- 絶対にアーチェリーにハマれると思うので、ぜひ練習に来てみてください!(未経験)
- 新型コロナの流行により身動きの取りづらい大学生活の中で、アーチェリーという新しい世界に踏み出せたことは、私にとって正解だったと感じる毎日を送っています。ぜひ、一緒にアーチェリーを楽しみましょう!(未経験)
- 新しいことにチャレンジしてみませんか??一緒にアーチェリーに没頭しましょう!!(未経験)



# お気軽にご連絡ください!

## 新歓情報

アーチェリーの実射体験や練習見学をご希望の方をいつでも受け付けています。経験者・未経験者ともに大募集中です。

少しでもご興味のある方は、お気軽に下記連絡先までご連絡ください!



## SNSのDM也大歓迎です!

公式ホームページ  
<https://www.keioarchery.com/>



LINE



慶應義塾體育會洋弓部